**REŽIMOVÁ OPATŘENÍ U PACIENTŮ LÉČENÝCH BIOLOGIKY, PŘÍPADNĚ JINOU IMUNOSUPRESIVNÍ LÉČBOU**

**Doporučení v rámci pandemie COVID-19:**1.      Celosvětově neexistují jednotná doporučení pro tyto pacienty v rámci pandemie COVID-19.
2.      Jde o pacienty, kteří tuto léčbu vyžadují vzhledem k těžkému průběhu onemocnění, přerušení této léčby by vedlo k výraznému zhoršení klinického nálezu s předpokládanou nutností hospitalizace, proto je žádoucí v terapii pokračovat.
3.      Pacienti léčení biologiky či jinými imunosupresivy jsou výrazně náchylní k infekcím. Měli by proto ve zvýšené míře dbát na dodržování hygienického režimu, tj. obecných opatření v rámci pandemie – časté mytí rukou, využívání dezinfekce, důsledné používání roušek či respirátorů.
4.      Nutno minimalizovat kontakt s ostatními osobami včetně rodinných příslušníků žijících mimo společnou domácnost. Je-li to možné, využívat práci z domova. V případě nutné cesty, pokud lze, využít osobního dopravního prostředku, hromadnou městskou dopravu používat minimálně.
5.      Objeví-li se příznaky respiračního onemocnění provázeného kašlem, kýcháním, rýmou, zvýšenou teplotou a dušností, je třeba kontaktovat telefonicky praktického lékaře či hygienickou stanici. Poté je nutno informovat také vašeho dermatologa.
6.      Pokud mají pacienti projevy respiračního onemocnění, nařízenou individuální karanténu, pozitivní anamnézu kontaktu s nakaženou osobou či osobou v individuální karanténě, musí odložit plánovanou aplikaci biologické terapie nebo přerušit imunosupresivní léčbu. Totéž platí pro pacienty s prokázanou infekcí COVID-19. Plánovaná kontrola se u těchto pacientů odkládá a pacienti kontaktují svého dermatologa v příslušném centru k domluvě o dalším postupu.
7.      Pokud po přerušení léčby dojde k výraznému zhoršení stavu, pacient kontaktuje svého dermatologa v centru.
8.      Pokud lze příslušný lék předepsat, děje se tak prostřednictvím e-receptu. U pacientů bez výše uvedených omezení, v případě, že e-recept nelze vystavit, zajistí se jeho vydání v centru, anebo u léků bez omezení preskripce oborem, také u praktického lékaře.
9.      Biologickou léčbu lze pouze vydat v centru pacientovi nebo jeho zákonnému zástupci, případně jiné pacientem pověřené osobě.
10.     Informace o opatřeních v rámci pandemie COVID-19 jsou průběžně dostupné na webových stránkách Ministerstva zdravotnictví ([www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz/)), Státního zdravotního ústavu ([www.szu.cz](http://www.szu.cz/)) nebo Státního ústavu pro kontrolu léčiv ([www.sukl.cz](http://www.sukl.cz/)).

Zdroj: [www.aad.org](http://www.aad.org/), [www.ibd-skupina.cz/cz/novinky](http://www.ibd-skupina.cz/cz/novinky)

V Brně dne 25.3.2020

Prof. MUDr. Vladimír Vašků, CSc., přednosta I. DVK ve FN u sv. Anny v Brně